# MISTO FITNESS

## INGREDIENTES

1 ovo

2 colheres (sopa) de leite

2 colheres (sopa) de manteiga

1 pitada de sal

3 colheres (sopa) de farinha de arroz ou de aveia

1/2 colher (sopa) de fermento

2 fatias de mussarela

orégano a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma tigela coloque os ovos, o leite, o sal e a manteiga

Mexe novamente e coloque o fermento

Deixe por 2 minutos em potencia média (veja se precisa de mais 1 minutos ou 2)

Coloque a mussarela e o oréganos

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/7512-misto-fitness.html