

# SUPER VITAMINA DE ABACATE REFRESCANTE

## INGREDIENTES

1 abacate verde  
1 colher de mel  
suco de 1/2 limão taiti  
1 pitada de noz moscada  
500 ml leite semi desnatado  
cubos de gelo a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata tudo muito bem no liquidificador

Pronto

Aprecie sem moderação

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/7813-super-vitamina-de-abacate-refrescante.html>