SUPER VITAMINA DE ABACATE REFRESCANTE

INGREDIENTES

1 abacate verde

1 colher de mel

suco de 1/2 limão taiti

1 pitada de noz moscada

500 ml leite semi desnatado

cubos de gelo a gosto

MODO DE PREPARO

Bata tudo muito bem no liquidificador

Pronto

Aprecie sem moderação

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/7813-super-vitamina-de-abacate-refrescante.html