PASTEL INTEGRAL

INGREDIENTES

1 e 1/2 xícara (chá) farinha de trigo integral

1 xícara (chá) polvilho

1 colher (sopa) manteiga

1 colher (sopa) parmesão ralado

1 colher (chá) sal

1 ovo

recheio a gosto

MODO DE PREPARO

Misturar todos os ingredientes até soltar das mãos

Abrir a massa com um rolo e cortar discos redondos

Rechear e fechar com um garfo

Asse em forno a 220

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/7819-pastel-integral.html