

# BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ COM CASTANHAS E GOTAS DE CHOCOLATE MEIO AMARGO

## INGREDIENTES

- 3 ovos
- 3 colheres de manteiga
- 1/2 xícara de açúcar demerara
- 1/2 xícara de mel
- 1/2 xícara de aveia
- 1 xícara de farinha integral
- 1/2 xícara de castanha do pará triturada
- 1/2 xícara de castanha de caju triturada
- 3 maçãs descascadas e picadas
- gotas de chocolate meio amargo a gosto
- 1 colher de fermento em pó

## MODO DE PREPARO

- Misture todos ingredientes a mão
- Coloque em uma forma untada
- Leve ao forno médio por 30 minutos

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/7889-bolo-integral-de-maca-com-castanhas-e-gotas-de-chocolate-meio-amargo.html>