BOLINHO DE ARROZ INTEGRAL COM FARELO DE AVEIA

INGREDIENTES

1 xícara (chá) de arroz integral cozido

1 xícara (chá) de farinha de aveia ou trigo integral

1/2 xícara (chá) de leite desnatado

1 ovo

2 colheres (sopa) de salsinha picada

1 colher (sopa) de cebolinha verde picada

1 dente de alho picado

1 colher (chá) de fermento em pó

sal, pimenta e queijo ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes

Com a ajuda de 2 colheres, faça bolinhas

Coloque em uma travessa antiaderente

Asse em forno médio preaquecido

Deixe por cerca de 15 minutos ou até estarem cozidos e dourados

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/8085-bolinho-de-arroz-integral-com-farelo-de-aveia.html