CREPIOCA DE WHEY

INGREDIENTES

2 ovos

2 colheres (sopa) de tapioca

1 scoop de whey (do sabor que preferir)

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em um recipiente (se preferir pode aumentar a quantidade dos ingredientes)

Aqueça uma frigideira antiaderente em fogo baixo por 2 minutos

Adicione a massa e tampe (sempre em fogo baixo)

Assim que estive firme, vire do outro lado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/8347-crepioca-de-whey.html