TRUTA À MEUNIÈRE

INGREDIENTES

4 filés de truta limpos e com a pele

1 colher (sobremesa) de alcaparras

3 colheres (sopa) de champignons picados

1 colher (sopa) de manteiga

sal, pimenta-do-reino e salsinha a gosto

suco de 1/4 de limão

MODO DE PREPARO

Tempere os filés com o sal, pimenta e limão

Acrescente as alcaparras e a salsinha

Frite os filés na mesma frigideira começando com a pele para baixo

Vire e deixe dourar

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/8838-truta-a-meuniere.html