IOGURTE MORANGO KEFIR

INGREDIENTES

500 ml de kefir já pronto

2 colheres (sopa) de geleia de morango

6 morangos

3 gotas de essência de baunilha

açúcar mascavo

MODO DE PREPARO

Em um recipiente, coloque o kefir e adicione à ele a geleia e a baunilha e misture

Em seguida, adicione todos os ingredientes em um liquidificador e bata em velocidade média até que fique um conteúdo uniforme

Coloque a mistura em um pote de vidro e leve à geladeira apenas por cerca de 30 para que ele engrosse um pouco

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/8850-iogurte-morango-kefir.html