# SUCO DE COUVE COM MARACUJÁ

## INGREDIENTES

1 folha de couve sem talo

1 maracujá ou 1/4 copo de poupa de maracujá

1 colher (sopa) de mel ou outro adoçante da sua preferencia

1 copo de água

gelo a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador por 1 minuto e 30 segundos no mínimo, para que a couve fique bem triturada e não necessite coar

Caso decida coar, coloque mais gelo depois de coar

O maracujá pode ser substituído por outras frutas como, morango, laranja, limão, etc

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/8932-suco-de-couve-com-maracuja.html