BOLO FIT DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES

4 bananas d'agua grandes

2 xícara de aveia

1/2 xícara de óleo de girassol ou outro de sua preferência

1 xícara de passas

4 ovos

canela em pó a gosto

2 colheres (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador bata as bananas picadas com o óleo, as passas e os ovos

Em uma bacia coloque a aveia e o fermento

Misture o creme do liquidificador na bacia, até ficar homogêneo

Unte uma forma com margarina e aveia

Caso queira, coloque umas rodelas de banana no fundo da forma com canela em pó

Coloque a massa na forma

Leve ao forno preaquecido a 180

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/9422-bolo-fit-de-banana-com-aveia.html