PANQUECA DE CREPIOCA

INGREDIENTES

3 colheres (sopa) de tapioca hidratada

1 ovo

orégano a gosto

sal a gosto

2 colheres de molho de tomate pronto

recheio a gosto

1 colher (sopa) de requeijão cremoso

MODO DE PREPARO

Em uma vasilha misture as 3 colheres de tapioca, o orégano, o sal e o ovo; misture bem até ter uma mistura homogênea

Coloque com uma concha da mistura em uma frigideira preaquecida e vire quando a mesma se soltar do fundo da panela

Recheie com o sabor que quiser e acrescente o molho pronto de tomate

Coloque queijo ralado por cima e leva ao forno ou micro

O recheio pode ser de carne moída, frango desfiado, legumes ou queijo e presunto/ queijo e peito de peru defumado

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitafacilrapida.com.br/receita/9595-panqueca-de-crepioca.html