

# SUCO DETOX MONIQUINHA

## INGREDIENTES

350 ml de água gelada

1 pedaço de aproximadamente 1 cm de gengibre

1 maçã descascada

1 limão descascado

1 folha de couve sem o talo

gotas de adoçante a gosto

## MODO DE PREPARO

Bata os ingredientes no liquidificador

Coe e sirva

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitafacilrapida.com.br/receita/9982-suco-detox-moniquinha.html>